

# Folleto Informativo



“Esto es mi Cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía”.

Lucas 22:19

- *Sacramento de la Eucaristía*



**Parroquia de Santa Ana**

180 Samuel Blvd  
Coppell, Tx 75019  
972-393-5544  
Fax: 917-462-1617

**Parroquia de Santa Ana**

180 Samuel Blvd  
Coppell, Tx 75019  
972-393-5544

**Joey Scancella (Ingles)**

Director del Ministerio de Jovenés

(972) 393-5544 Ext. 1603

[JScancella@stannparish.org](mailto:JScancella@stannparish.org)

**Marly Castillo (Espanol)**

Coordinadora de Sacramentos del Ministerio de Adolescentes

972-393-5544

[mcastillo@stannparish.org](mailto:mcastillo@stannparish.org)

**Andrea Guerra (Español)**

Coordinadora de Sacramentos del Ministerio de Adolescentes

(972) 393-5544 Ext. 1604

[AGuerra@stannparish.org](mailto:AGuerra@stannparish.org)

# INDICE

Sacramento de la Eucaristía	5
Deberes de los Padre o Tutor	6
Requisitos	7
Reconciliación/Confesión	8
Misa y Tarea	12



# SACRAMENTO DE LA EUCARISTIA

## ¿Qué es el Sacramento de la Eucaristía?

La Eucaristía (Primera Comunión) es el sacramento instituido por Cristo en la última cena (Lucas 22: 19-20) para ser el centro de la vida de la Iglesia. La Eucaristía es el memorial de la Pascua de Cristo, la actualización y la ofrenda sacramental de su único sacrificio, en la liturgia de la Iglesia que es su cuerpo. (CIC 1362)

## ¿Cuáles son los efectos de la Eucaristía?

- Nos une más firmemente a Cristo
- Es nuestro alimento Espiritual
- Jesucristo actúa en plenitud para la transformación de los hombres
- Formamos parte de la comunidad que es el cuerpo de Cristo
- Nos separa del pecado

*Catecismo de la Iglesia Católica #805, 1074, 1393*

## ¿Para que recibimos la Eucaristía?

*“Nuestro Salvador, en la última cena, la noche en que fue entregado, instituyó el sacrificio eucarístico de su cuerpo y su sangre para perpetuar por los siglos, hasta su vuelta, el sacrificio de la cruz y confiar así a su Esposa amada, la Iglesia, El memorial de su muerte y resurrección, sacramento de piedad, signo de unidad, vínculo de amor, banquete pascual en el que se recibe a Cristo, el alma se llena de gracia y se nos da una prenda de la gloria futura”.*

*Catecismo de la Iglesia Católica #1323*

## ¿Quién puede recibir La Eucaristía?

La preparación para el Sacramento de Eucaristía es para todo aquel Joven que haya recibido el Bautismo y este entre el grado 6 y 7.

Animamos a las familias a no tomar este paso a la ligera y analizar si su hijo(a) y la familia están en el momento adecuado para la preparación. **Algunas señales de preparación incluyen:**

- Apertura o deseo por parte de los adolescentes para recibir el sacramento.
- Algún tipo de conocimiento básico de Jesús y comienzos de una relación con El.
- Asistir a misa con regularidad.
- La familia y el adolescente tienen tiempo para dedicarle a la preparación.

# DEBERES DE LOS PADRES O TUTOR

## ¿Cuál es el deber de los Padres o Tutores?

La fecundidad del amor conyugal no se reduce a la sola procreación de los hijos, sino que debe extenderse también a su **educación moral y a su formación espiritual**. El papel de los padres en la educación tiene tanto peso que, cuando falta, difícilmente puede suplirse.

*Catecismo de la Iglesia Católica #2221*

### Educación Moral

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos. *Testimonian esta responsabilidad ante todo por la creación de un hogar*, donde la ternura, el perdón, el respeto, la fidelidad y el servicio desinteresado son norma. El hogar es un lugar apropiado para la educación de las virtudes.

**Es una grave responsabilidad para los padres dar buenos ejemplos a sus hijos.** Sabiendo reconocer ante sus hijos sus propios defectos, se hacen más aptos para guiarlos y corregirlos.

*Catecismo de la Iglesia Católica #2223*

### Formación Espiritual

La educación en la fe por los padres debe comenzar desde la más tierna infancia... Los padres tienen la misión de enseñar a sus hijos a orar y a descubrir su vocación de hijos de Dios

*Catecismo de la Iglesia Católica #2223*

# REQUISITOS

## ¿Qué se debe hacer antes de iniciar las clases?

- El adolescente debe estar **Registrado**
- Entregar una copia del **Certificado de Bautismo**

## ¿Qué eventos o clases deben de asistir los padres y/o adolescentes?

### ADOLESCENTES:

- El adolescente debe asistir a las **clases de preparación sacramental**

**Domingo 21 de enero**      **3:30pm-5:00pm**      **Salón 499**

**Domingo 25 de febrero**      **3:30pm-5:00pm**      **Salón 499**

**Middle School Ministry**      **6:00pm-7:30pm**      **Cenaculo (grado 5 al 8)**

**Todos los domingos**      **Salón de Asamblea (grado 9 al 12)**

- Recibir la **Reconciliación/Confesión** antes de recibir el Sacramento de la Eucaristía

*Favor de ver hoja anexa*

**Marzo- Reconciliación (Fecha está por confirmar)**

- Deben **asistir a misa todos los domingos y entregar tarea sobre la misa**

**La tarea debe ser entregada cada lunes**

### PADRES:

- Un adulto ya sea el Padre, la Madre o el Guardián deberán de asistir a las sesiones de enero y febrero

### ADOLESCENTE Y PADRES:

- Asistir al **ensayo y a la misa de Primera Comunión**

*El ensayo esta por ser confirmado*

*La misa esta por ser confirmado*

# RECONCILIACIÓN/CONFESIÓN

## ¿Qué es la Reconciliación?

Es el sacramento instituido por Jesús para perdonar los pecados cometidos después del Bautismo. “Los que se acercan al sacramento de la Penitencia obtienen de la misericordia de Dios el perdón de los pecados cometidos contra Él y, al mismo tiempo, se reconcilian con la Iglesia. La iglesia les mueve a conversión con su amor, su ejemplo y sus oraciones.”

*Catecismo de la Iglesia Católica #1422*

## ¿Por qué es importante recibir el Sacramento de la Reconciliación?

A través del sacramento de la reconciliación recibimos curación espiritual, y recuperamos la gracia. Al confesarnos y estar en gracia nos purificamos para recibir el sacramento de la Confirmación.

## Puntos importantes para recibir la Reconciliación

- Un examen de conciencia
- Dolor de los pecados (pena o arrepentimiento)
- Propósito de la enmienda (firme decisión de no volver a pecar y evitar volver a pecar)
- Decir los pecados al confesor
- Cumplir la penitencia

## ¿Cómo me confieso?

1. Primer Paso: Examen de Conciencia: Consiste en interrogarse sobre el mal cometido y el bien emitido: hacia Dios, el prójimo y nosotros mismos.

### *En relación a Dios*

¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad? ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta? ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración? ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos? ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico? ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago? ¿Me revelo contra los designios de Dios? ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

### *En relación al prójimo*

¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo? ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras? ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿Soy envidioso, colérico, o parcial? ¿Me avergüenzo de la carne de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos? ¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte? ¿Incito a otros a hacer el mal? ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio? ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos? ¿Honoro a mis padres? ¿He rechazado la vida recién concebida? ¿He colaborado a hacerlo? ¿Respeto el medio ambiente?

*En relación a mí mismo*

¿Soy un poco mundano y un poco creyente? ¿Cómo, bebo, fumo o me divierto en exceso? ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes? ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso? ¿Me gusta ser servido? ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones? ¿Nutro venganzas, alimento rencores? ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?

*Custodia El Corazón, Papa Francisco*

2. Segundo Paso: Antes de entrar con el sacerdote:

*ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO*

*“Dios mío,  
heme aquí de nuevo con el ánimo de recibir el sacramento de la penitencia.  
Bajo tu mirada voy a examinar mi conciencia.  
Dame tu luz para ver mis pecados  
y tu gracia para que me acerque con toda confianza  
al sacerdote que está aquí como tu representante...  
Ayúdame a conocer bien mis pecados  
y a encontrar en lo posible la causa...  
Haz que los deteste sinceramente y que me corrija...”*

*Virgen María,  
concédeme ser sincera(o) en mi confesión  
y renacer a la gracia de una manera más generosa y entusiasta.  
Amén.”*

3. Tercer Paso: Rito de la Reconciliación

**Sacerdote:** En el nombre del padre, del hijo y del espíritu santo

**Penitente:** Bendíceme padre, porque eh pecado. Ha sido (diga cuanto tiempo ha pasado desde su última confesión) desde mi última confesión, y estos son mis pecados... (Diga sus pecados, cuando termine puede decir, “y por esto pido perdón”)

**Sacerdote:** Dara un consejo y penitencia

**Penitente:** Decir Acto de Contrición:

*Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis pecados, y me has de llevar a la vida eterna. Amen.*

**Sacerdote:** “Dios, Padre misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y la resurrección de su Hijo y derramó el Espíritu Santo para la remisión de los pecados, te conceda, por el ministerio de la Iglesia, el perdón y la paz. Y yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo” (te persignas cuando el padre hace el signo de la cruz)

**Penitente:** “Amen” (cumplir con penitencia lo más pronto posible)

4. Cuarto Paso: Cumplir la Penitencia

## Horas de Confesión

### **Parroquia**

### **Horario**

#### St. Ann Catholic Parish

180 Samuel Blvd  
Coppell, Tx 75019  
(972)393-5544

Martes: 7:00pm-9:00pm (También en español)

Sábado: 8:30am (Capilla)

#### Our Lady of Perpetual Help

7617 Courtland Ave  
Dallas, Tx 75235  
(214)352-6012

#### St. Luke

202 South MacArthur Blvd  
Irving, Tx 75060  
972-259-3222

#### Mary Immaculate

2800 Valwood Pkwy.  
Farmers Branch, Texas 75234  
(972) 243-7104

#### San Juan Diego

10919 Royal Haven  
Dallas, Tx 75229  
214-271-4691

#### St. Rita

12521 Inwood Rd  
Dallas, Tx 75244  
972-934-8388

#### Immaculate Conception Church

2255 Bonie Brae St  
Denton, Tx 76207  
940-565-1770

Para más información, puede entrar a la página de: [masstimes.org](http://masstimes.org)

# MISA Y TAREA

## Misa

### ¿Por qué debo asistir todos los domingos a misa?

Las familias de los candidatos, incluyendo a los adolescentes deben asistir a Misa todos los domingos. Es un mandamiento que Dios nos dejó. A través de la misa somos alimentados espiritualmente y somos fortalecidos.

CIC 1341 “Haced esto en memoria mía”

El mandamiento de Jesús de repetir sus gestos y sus palabras “hasta que venga” (1 Co 11, 26), no exige solamente acordarse de Jesús y de lo que hizo. Requiere la celebración litúrgica por los apóstoles y sus sucesores del memorial de Cristo, de su vida, de su muerte, de su resurrección y de su intercesión junto al Padre.

### Horario de Misa en Sta. Ana

Sabados 5:00pm (Inglés)

Domingo 2pm y 7pm (español)

\*Si no puede asistir a misa en horario de Sta. Ana, puede encontrar otros horarios en [www.masstimes.org](http://www.masstimes.org)

## Tarea

- Cada adolescente debe entregar su tarea para confirmar su asistencia a Misa. La tarea debe ser entregada el lunes en seguida del domingo que asistieron.
- Esta tarea se debe entregar en la página [www.stannespanol.com/requisitospc](http://www.stannespanol.com/requisitospc)
- Si no entregan su tarea, se les tomará como falta de asistencia y puede resultar en no recibir el sacramento de la primera comunión